



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI PERO

Via Giovanni XXIII, 8– 20016 PERO (MI)

Tel. 0238100274 – Fax 023539365

C.F. 93527220151 – C.M. MIIC8BT007

e-mail miic8bt007@istruzione.it

sito web www.scuoledipero.edu.it

Pero, 21 gennaio 2021

Circ. n. 63

Ai Sig.ri Genitori
p.c. Ai Docenti

OGGETTO: Integrazione Sportello Ascolto in emergenza sanitaria Covid 19

Si comunica che, grazie ad un finanziamento ministeriale, è stato possibile incrementare le ore di Sportello Ascolto, già ripartito dal mese di SETTEMBRE 2020, per offrire un sostegno psicologico, gratuito e a distanza, a chi si trova in difficoltà a seguito all'emergenza Covid.

La pandemia si è trasformata da emergenza a situazione persistente, ha moltiplicato numerosi segnali di disagio, incidendo su abitudini individuali e sociali, provocando un grande stato di incertezza e compromettendo spesso il benessere sia dei minori che degli adulti. Agli ordinari fattori di rischio si è aggiunto quello legato al contagio con conseguenze non solo fisiche, ma anche e soprattutto psicologiche. Diventa quindi necessario attivare nuovi fattori di protezione per permettere una crescita armonica in una situazione del tutto nuova ed in continuo divenire: bisogna ascoltare i vissuti, le sensazioni e le paure, permettere forme di elaborazione degli eventi e di attivazione di risorse personali e gruppalì in risposta a momenti di crisi, promuovendo occasioni di cambiamento evolutivo e resilienza. Pertanto, un servizio di supporto psicologico, in questa fase, diventa una risorsa fondamentale in ogni scuola.

Destinatari e obiettivi

- **Alunni** dei diversi ordini scolastici

La presenza di uno sportello psicologico interno alla scuola è importante per affrontare tematiche quali: la nuova modalità di stare in classe; l'incertezza nel caso di positività al Covid 19 propria o di un contatto stretto; la separazione precauzionale dal gruppo classe in caso di sintomi sospetti; malattie e lutti nei propri nuclei familiari; la crescita personale; gli stati emotivi generati dalla pandemia; le relazioni con insegnanti e compagni di classe; motivazione e metodo di studio in presenza e a distanza; insuccesso scolastico; relazioni con i familiari; dubbi o problematiche personali. Il supporto psicologico sarà un'occasione di ascolto, accoglienza, crescita, orientamento, informazione e gestione di risoluzione di problemi e conflitti.

Gli interventi potranno essere individuali o per l'intera classe, in presenza o a distanza, secondo le necessità.

- **Docenti** chiamati a riorganizzare l'attività didattica in presenza e a distanza, a recuperare quanto perso nella chiusura del precedente anno scolastico, ad educare al rispetto di regole improntate alla prevenzione e alla precauzione, impegnati inoltre nella difficile conciliazione famiglia-lavoro.

Il lavoro dello psicologo con il personale scolastico può: motivare e sostenere un processo di riflessione sul proprio ruolo professionale; condividere dubbi e problematiche mediante occasioni di confronto e di sostegno; aumentare le capacità di collaborazione e integrazione con famiglie e colleghi; sensibilizzare gli insegnanti ad accogliere le differenze come risorse; favorire e facilitare relazioni e comunicazioni con i ragazzi, sostenendo le capacità di ascolto e la gestione delle emozioni; operare una presa in carico dell'alunno integrata fra gli insegnanti.

- **Genitori** impegnati a gestire i figli a casa nella chiusura dello scorso anno scolastico e in molti casi anche nell'attuale, a rimodulare continuamente l'organizzazione familiare a causa dei numerosi e continui cambiamenti, a trovare soluzioni interne al nucleo familiare data l'inagibilità delle reti di riferimento, ad affrontare carichi familiari mai così elevati, ad assorbire le paure proprie e quelle dei figli, a contrastare la percezione della solitudine generata dal distanziamento sociale.

Lo sportello psicologico desidera promuovere e valorizzare le risorse familiari, mettendo i genitori nella condizione di individuare strategie educative praticabili rispetto alle diverse situazioni. Rappresenta inoltre un punto di appoggio per gestire al meglio il loro rapporto con i figli e renderli consapevoli delle fatiche dovute ai cambiamenti delle routine di questi mesi.

Modalità di accesso

Insegnanti e genitori potranno fissare un appuntamento scrivendo alla dott.ssa Sabrina Biella alla mail sabrina.biella@pedagogia.it oppure inviando un messaggio al numero 3484381833. I colloqui verranno fissati a distanza per i genitori, tramite le piattaforme online Meet, Zoom o Whatsapp, proponendo differenti momenti della giornata, in modo da rendere flessibile il servizio. Per i docenti si valuterà se farli in presenza o a distanza, in base alle esigenze.

Gli alunni potranno accedere per colloqui individuali allo sportello solo previo consenso dei genitori. Verranno considerate valide le autorizzazioni già consegnate dagli alunni della scuola secondaria di primo grado. I genitori che non avessero dato precedentemente il consenso e volessero avvalersi dello sportello per colloqui individuali possono compilare il modulo sottostante e inviarlo via mail alla dott.ssa Biella.

L'accesso al servizio è gratuito e garantisce il rispetto della privacy.

La specialista di sportello

Dott.ssa Sabrina Biella



Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Giuliana Cavallo Guzzo

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 D.Lgs 39/93)

I sottoscritti
genitori dell' alunno/a
frequentante la classe, informati della attivazione dello
"Sportello Ascolto" e a conoscenza della finalità di quest'ultimo,

AUTORIZZANO **NON AUTORIZZANO**

Il/la proprio/a figlio/a ad avvalersi del servizio sopra descritto per la durata del ciclo di studi relativo alla scuola secondaria di I grado.

Firma di entrambi i genitori o di chi esercita la potestà genitoriale